

ハローランチ

8

2023 August

デリシヤス

笑顔と健康をお届けします。
地域の旬を、地域の味で！

野菜たっぷりメニュー！

Hello Lunch Delivery



豚肉の生姜焼き

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

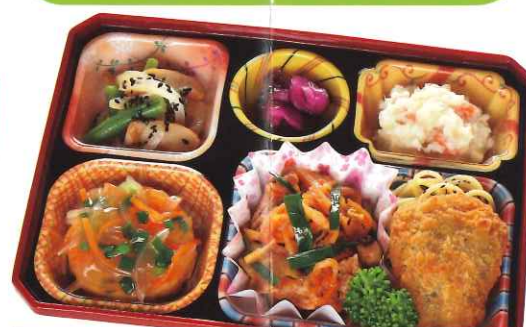
Friday

土曜日は
オリジナルメニューを
お届けします！



1 ひれかつ

熱量 370kcal タンパク質 14.4g 脂質 16.8g 炭水化物 36.8g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



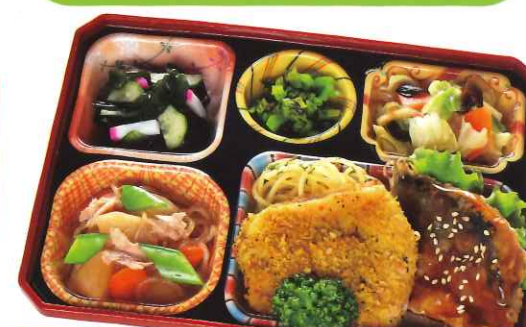
2 豚キムチ・ピーマン肉詰めフライ

熱量 403kcal タンパク質 14.7g 脂質 21.3g 炭水化物 34.7g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



3 鶏の唐揚げ

熱量 406kcal タンパク質 17.8g 脂質 23.4g 炭水化物 26.7g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



4 豚肉のパン粉焼き

熱量 332kcal タンパク質 17.1g 脂質 16.5g 炭水化物 44.3g 食塩相当量 3.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



7 ドレッシングで食べるチキンカツ

熱量 379kcal タンパク質 15.3g 脂質 17.1g 炭水化物 35.4g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



8 さわやかサルサソースハンバーグ

熱量 403kcal タンパク質 19.7g 脂質 16.2g 炭水化物 41.1g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



9 回鍋肉・魚のフライ

熱量 408kcal タンパク質 15.6g 脂質 20.2g 炭水化物 35.7g 食塩相当量 3.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



10 チキンのカレーソース

熱量 417kcal タンパク質 15.7g 脂質 22.1g 炭水化物 35.7g 食塩相当量 4.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



11

山の日



※写真はイメージです。
※弁当容器でお届けします。



14 15

お盆休み



営業している場合もございますので、詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

16

メンチカツ

熱量 434kcal タンパク質 13.2g 脂質 20.7g 炭水化物 45.7g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

17

豚肉の生姜焼き

熱量 393kcal タンパク質 13.9g 脂質 19.3g 炭水化物 36.7g 食塩相当量 3.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

18

油淋鶏

熱量 380kcal タンパク質 17.6g 脂質 11.9g 炭水化物 44.3g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



21

牛カルビコロッケ

熱量 411kcal タンパク質 11.4g 脂質 18.5g 炭水化物 44.6g 食塩相当量 2.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



22

鶏の竜田揚げ

熱量 440kcal タンパク質 20.5g 脂質 23.9g 炭水化物 31.1g 食塩相当量 4.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



23

豚肉の磯辺揚げ

熱量 398kcal タンパク質 16.2g 脂質 17.8g 炭水化物 35.7g 食塩相当量 2.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



24

照りタルハンバーグ

熱量 426kcal タンパク質 17.0g 脂質 20.5g 炭水化物 41.6g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



25

豚丼・ささみフライ

熱量 394kcal タンパク質 14.7g 脂質 21.4g 炭水化物 32.1g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



28

とんかつ

熱量 391kcal タンパク質 12.5g 脂質 17.8g 炭水化物 41.7g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



29

焼き肉

熱量 391kcal タンパク質 17.0g 脂質 23.3g 炭水化物 25.2g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



30

おろしハンバーグ

熱量 331kcal タンパク質 17.9g 脂質 15.9g 炭水化物 30.4g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



31

名古屋風鶏の唐揚げ

熱量 356kcal タンパク質 16.7g 脂質 15.2g 炭水化物 32.0g 食塩相当量 3.8g
使用原料 卵 乳 小麦

みんなで止めよう地球温暖化

MY箸を使おう!

ハローランチグループでは地球資源保護(森林伐採の防止)のため割り箸の廃止をめざしております。従来の割り箸の代わりにMY箸でおいしくハローランチをお召し上がりください。

ご協力をお願いいたします。

！食中毒防止ご協力のお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

使用している7大アレルギー原料の表示をしています。



- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
- 掲載している栄養素は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております。)

ご飯のカロリー表

お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g
普通盛り230g	359kcal	4.6g	0.5g	79.6g
大盛り280g	437kcal	5.6g	0.6g	96.9g

※普通盛りと大盛りの量は、店舗により異なる場合がございます。(目安として表示しております。)

Q & A

- Q.健康管理は? 栄養バランスを考え、おかずのみのカロリーを表示しています。
- Q.美味管理は? 真心込めた手作りの味。
- Q.衛生管理は? 盛付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。

●容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。

●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

全国VCチェーン総本部

〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 (株)ハロージャパン

TEL025-270-6586(代) http://www.hello-japan.co.jp/



この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。

会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせ調製致します。お気軽にお問い合わせください。



お申し込みは

株式会社 松阪給食センター
三重県松阪市上川町1711-5
TEL(0598)51-7700 FAX(0598)51-3262

お申し込み書

	8月	1火	2水	3木	4金	5土	6日	7月	8火	9水	10木	11金	12土	13日	14月	15火	16水	17木	18金	19土	20日	21月	22火	23水	24木	25金	26土	27日	28月	29火	30水	31木
デリシャス		個	個	個	個	個	※	個	個	個	個	山の日	営業している場合もございますので、詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。				個	個	個	個	※	個	個	個	個	個	個	※	個	個	個	個
ロイヤル		個	個	個	個	個	※	個	個	個	個	山の日						個	個	個	個	※	個	個	個	個	個	個	※	個	個	個
お客様名						ご住所						TEL						●食数の変更は早めにご案内致します。時間によりお受けできない場合がございます。 なおご連絡は間違ひ防止のためFAXでお願いします。 ●金曜日までにご申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しく下さい。また、貴社のお休日を上記の日付に														
様																																

●食数の変更は早めにお問い合わせください。時間によりお受けできない場合がございます。

なおご連絡は間違い防止のためFAXをお願いします。

●金曜日までに申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を上記の日付に

○印を付していただければ幸いです。