12 メンチカツ塩レモンソース

熱量 436kcal タンパク質 19.1g 脂質 20.6g 炭水化物 39.3g 食塩相当量 3.7g

使用原料 卵 乳 小麦

13 豚肉チリソース炒め

熱量 451kcal タンパク質 14.7g 脂質 24.9g 炭水化物 40.4g 食塩相当量 4.0g

使用原料 卵 乳 小麦

14 ハンバーグ玉ねぎ甘酢ソース

熱量 340kcal タンパク質 13.5g 脂質 16.1g 炭水化物 30.7g 食塩相当量 4.0g

使用原料 卵 乳 小麦 カニ

15 タンドリーチキン

熱量 390kcal タンパク質 15.4g 脂質 18.0g 炭水化物 38.5g 食塩相当量 3.5g

使用原料 卵 乳 小麦

16 ソースかつ

熱量 473kcal タンパク質 14.0g 脂質 26.0g 炭水化物 42.5g 食塩相当量 3.7g

使用原料 卵 乳 小麦

19 敬老の日

20 白身魚フライ

熱量 350kcal タンパク質 13.6g 脂質 17.6g 炭水化物 32.5g 食塩相当量 3.2g

使用原料 卵 乳 小麦

21 油淋鶏

熱量 442kcal タンパク質 18.9g 脂質 22.6g 炭水化物 39.1g 食塩相当量 3.3g

使用原料 卵 乳 小麦

22 豚肉の生姜焼き

熱量 435kcal タンパク質 17.5g 脂質 22.9g 炭水化物 37.9g 食塩相当量 3.1g

使用原料 卵 乳 小麦

23 秋分の日

26 ハンバーグ・えびカツ

熱量 397kcal タンパク質 15.5g 脂質 18.7g 炭水化物 37.4g 食塩相当量 3.6g

使用原料 卵 乳 小麦 エビ

27 タッカルビ風チキンカツ

熱量 416kcal タンパク質 17.3g 脂質 19.5g 炭水化物 40.3g 食塩相当量 3.9g

使用原料 卵 乳 小麦

28 明太子クリーミーフライ

熱量 430kcal タンパク質 15.8g 脂質 24.2g 炭水化物 34.2g 食塩相当量 2.7g

使用原料 卵 乳 小麦 落花生

29 焼き肉&メンチカツ

熱量 501kcal タンパク質 17.4g 脂質 27.8g 炭水化物 43.1g 食塩相当量 3.5g

使用原料 卵 乳 小麦 エビ

30 豚肉のセサミ焼き

熱量 407kcal タンパク質 13.3g 脂質 21.2g 炭水化物 40.0g 食塩相当量 2.9g

使用原料 卵 乳 小麦 落花生 エビ

❗食中毒防止ご協力のお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

使用している7大アレルギー原料の表示をしています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
- 掲載している栄養素は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております。)

ご飯のカロリー表

お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g
普通盛り230g	359kcal	4.6g	0.5g	79.6g
大盛り280g	437kcal	5.6g	0.6g	96.9g

※書道盛りと大盛りの量目は、店舗により異なる場合がございます。(目安として表示しております。)

Q&A

- Q.健康管理は？ 栄養バランスを考え、おかずのみのカロリーを表示しています。
- Q.美味管理は？ 真心込めた手作りの味。
- Q.衛生管理は？ 盛付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。
●容器の回収が翌日になる場合もありますのでご了承ください。
●弁当容器のままご電子レンジにかけないでください。

※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

企画VCチェーン運本部
〒950-0863 新潟市東区卸新町1丁目8432-23 (株)ハローラッパン
TEL025-270-6585(代) http://www.hello-japan.co.jp/

VEGETABLE OIL INK

この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。

会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせ調製致します。お気軽にお問い合わせください。

企画VCチェーン ハローランチ グループ 松阪ところランチのデリバリー
商標登録第2-4078646号

お申し込みは

株式会社 松阪給食センター
三重県松阪市上川町1711-5
TEL(0598)51-7700 FAX(0598)51-3262

お申し込み書

時間	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
デリシャス	個	個	個	※	個	個	個	個	個	個	※	個	個	個	個	個	個	※	敬老の日	個	個	個	秋分の日	個	※	個	個	個	個	個	
ロイヤル	個	個	個	※	個	個	個	個	個	個	※	個	個	個	個	個	個	※	敬老の日	個	個	個	秋分の日	個	※	個	個	個	個	個	

お客様名 様　ご住所　TEL

- 食数の変更は早めにお願い致します。時間により受けできない場合がございます。なおご連絡は間違い防止のためFAXでお願いします。
- 金曜日までに申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を上記の日付に○印を付していただければ幸いです。